

DACHVERBAND der OÖ. DIABETIKERVEREINIGUNGEN



SELBSTHILFEGRUPPE BEZIRK BRAUNAU

4950 Altheim, Oberach 6
ZVRZahl: 875457373



Obfrau: **ELISABETH ORTNER**

Tel. 0660 6037648

E-Mail: eli.ortner@gmx.at

Jahresprogramm zu finden unter: www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/

Schriftführer: Maria Holzleitner: Tel. 0676 5218158 Knafllic Siegfried: Tel. 0650 2608823

Diabetikergruppe Bezirk Braunau 2020

- | | |
|---|--|
| Samstag, 25. Jänner | Winterwanderung, Treffpunkt: 14.00 Uhr Braunau , Kriechbaumstiege neben Stadtpfarrkirche; gemütliche Wanderung durch das städtische Augut mit MR Dr. Klaus Täuber |
| Samstag, 22. Februar | Exkursion inklusive Führung zur Biohof Achleitner GmbH, Eferding , Betriebsbesichtigung, produziert wird die BIO-Kiste, Möglichkeit zum Einkaufen im großen Hofladen – regionale Produkte, Frischmarkt, ... |
| Mittwoch, 18. März
19.00 Uhr | OA Dr. Oliver John, Dickdarmkrebsvorsorge , GH Schloßtaverne
Risikofaktoren, Symptome, Früherkennung ... |
| Mittwoch, 15. April
19.00 Uhr | Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer , GH Schloßtaverne
Kommt ein Herzinfarkt aus heiterem Himmel? |
| Mittwoch, 13. Mai
19.00 Uhr | Elisabeth Ortner, Diätologin , GH Schloßtaverne
Neueste Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus
EU-Nährwertdeklaration – schau auf's Etikett. |
| 27. Juni | Jahresausflug nach Niederösterreich, Stift Melk, ... |
| August/September | Sommerpause |
| Samstag, 19. September
15.00 Uhr | Jahreshauptversammlung, Rückblick, Fotopräsentation, ...
Erwin Holzleitner, Siegfried Knafllic, GH Schloßtaverne |
| Mittwoch, 14. Oktober
19.00 Uhr | OA Dr. Gerhard Vorreiter , GH Schloßtaverne
Aktuelle Therapie Diabetes mellitus und die Nebenschauplätze |
| Samstag, 14. November
15.00 Uhr | „Weltdiabetestag“, Diabetesberatung Krankenhaus Braunau
Hyper- und Hypoglycämie, Ursachen, Symptome, neue Messgeräte, Sensoren, Insulinpumpen....GH Schloßtaverne |
| Samstag, 12. Dezember | Weihnachtsfeier , GH Schloßtaverne, 15.00 Uhr |



Bewegung tut gut – regelmäßiges gehen - Spaziergänge



Regelmäßiges Gehen in angenehmer, netter Runde mit **MR. Dr. Klaus Täuber**, jeden zweiten Dienstag, gerade Wochen, 14.00 Uhr, Treffpunkt Penny Markt, neben VAZ Braunau, jeder ist willkommen auch Nichtdiabetiker, keine Anmeldung!

Versammlungsort: Schlosstaverne, Familie Pommer, Wertheimerplatz 6a, 5282 Ranshofen, Tel. 07722 62716

Programmänderungen vorbehalten!