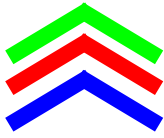


# DACHVERBAND der OÖ. DIABETIKERVEREINIGUNGEN



## SELBSTHILFEGRUPPE BEZIRK BRAUNAU

4950 Altheim, Oberach 6  
ZVRZahl: 875457373



Obfrau: **ELISABETH ORTNER**

Tel. 0660 6037648

E-Mail: [eli.ortner@gmx.at](mailto:eli.ortner@gmx.at)

Jahresprogramm zu finden unter: [www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/](http://www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/)

Schriftführer: Maria Holzleitner: Tel. 0676 5218158 Knafllic Siegfried: Tel. 0650 2608823

## Diabetikergruppe Bezirk Braunau 2020

<b>Samstag, 25. Jänner</b>	<b>Winterwanderung, Treffpunkt: 14.00 Uhr Braunau</b> , Kriechbaumstiege neben Stadtpfarrkirche; gemütliche Wanderung durch das städtische Augut mit MR Dr. Klaus Täuber
<b>Samstag, 22. Februar</b>	<b>Exkursion inklusive Führung zur Biohof Achleitner GmbH, Eferding</b> , Betriebsbesichtigung, produziert wird die BIO-Kiste, Möglichkeit zum Einkaufen im großen Hofladen – regionale Produkte, Frischmarkt, ...
<b>Mittwoch, 18. März 19.00 Uhr</b>	<b>OA Dr. Oliver John, Dickdarmkrebsvorsorge</b> , GH Schloßtaverne Risikofaktoren, Symptome, Früherkennung ...
<b>Mittwoch, 15. April 19.00 Uhr</b>	<b>Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer</b> , GH Schloßtaverne Kommt ein Herzinfarkt aus heiterem Himmel?
<b>Mittwoch, 13. Mai 19.00 Uhr</b>	<b>Elisabeth Ortner, Diätologin</b> , GH Schloßtaverne Neueste Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus EU-Nährwertdeklaration – schau auf's Etikett.
<b>27. Juni</b>	<b>Jahresausflug nach Niederösterreich, Stift Melk, ...</b>
<b>August/September</b>	<b>Sommerpause</b>
<b>Samstag, 19. September 15.00 Uhr</b>	<b>Jahreshauptversammlung, Rückblick, Fotopräsentation, ...</b> Erwin Holzleitner, Siegfried Knafllic, GH Schloßtaverne
<b>Mittwoch, 14. Oktober 19.00 Uhr</b>	<b>OA Dr. Gerhard Vorreiter</b> , GH Schloßtaverne Aktuelle Therapie Diabetes mellitus und die Nebenschauplätze
<b>Samstag, 14. November 15.00 Uhr</b>	<b>„Weltdiabetestag“, Diabetesberatung Krankenhaus Braunau</b> Hyper- und Hypoglycämie, Ursachen, Symptome, neue Messgeräte, Sensoren, Insulinpumpen....GH Schloßtaverne
<b>Samstag, 12. Dezember</b>	<b>Weihnachtsfeier</b> , GH Schloßtaverne, 15.00 Uhr



**Bewegung tut gut – regelmäßiges gehen - Spaziergänge**



**Regelmäßiges Gehen** in angenehmer, netter Runde mit **MR. Dr. Klaus Täuber**, jeden zweiten Dienstag, gerade Wochen, 14.00 Uhr, Treffpunkt Penny Markt, neben VAZ Braunau, jeder ist willkommen auch Nichtdiabetiker, keine Anmeldung!

**Versammlungsort:** Schlosstaverne, Familie Pommer, Wertheimerplatz 6a, 5282 Ranshofen, Tel. 07722 62716

**Programmänderungen vorbehalten!**